Il Coach G+S: l'angelo custode di una società sportiva

Testo ***Ufficio Sport***

Scopriamo di più su questa importante figura all'interno dell'universo dello sport ticinese e dei monitori

Quando si parla di Gioventù e Sport, la maggioranza delle persone pensa ai monitori che insegnano ai bambini e ai ragazzi la propria disciplina e ne trasmettono la passione, con un ruolo importantissimo e cruciale.

Un'altra figura fondamentale, però, è il coach G+S: questa figura, infatti, ricopre un ruolo decisivo all'interno della società sportiva: in primis è la persona di riferimento per i monitori, e inoltre è il collegamento 'vero e proprio' con l'ufficio cantonale G+S.
Il coach G+S, come la maggior parte dei monitori attivi in Ticino, è un volontario che offre il suo prezioso aiuto unicamente per passione verso la disciplina sportiva e affezione per la società sportiva.
Analogamente ai monitori, anche i coach G+S devono seguire una formazione base per poter ricoprire questo ruolo; il corso dura una giornata, e ogni due anni aggiornano il loro brevetto frequentando un modulo di perfezionamento della durata di mezza giornata.
Ogni società ha almeno un coach che gestisce le attività nella propria società e concentra i propri lavori in 4 campi d'azione:
1. collaborare a G+S;
2. curare il team di monitori;
3. gestire l'attività quotidiana;
4. garantire il futuro.

Collaborare a Gioventù +Sport
Il coach G+S diffonde gli ideali di G+S in seno all'associazione, garantisce un uso specifico e corretto dei mezzi finanziari che G+S destina alla promozione dello sport tra bambini e giovani e conosce le regole di G+S. Provvede a tenere sempre aperti i canali informativi tra la federa-

zione, l'ufficio cantonale G+S e il comitato direttivo della società sportiva.

Curare il team di monitori

Il coach è un importante punto di riferimento per il team di monitori: è una persona che affianca il monitore per aiutarlo a svolgere al meglio i propri compiti in un clima di fiducia reciproca.
Inoltre, è compito del coach conoscere la struttura della formazione della disciplina sportiva e guidare i propri monitori nel percorso formativo, iscrivendoli a corsi di formazione continua e di perfezionamento.
Un punto centrale è la capacità del coach di creare un clima sereno e collaborativo all'interno della società: a tal proposito, può ad esempio organizzare degli incontri fra i monitori e membri dell'organizzazione per favorire lo scambio di esperienze ed offrire l'opportunità di esprimere la propria opinione e di partecipare alla pianificazione e alla vita della società.

Gestire l'attività quotidiana

Una pianificazione organizzata e gestita collettivamente è la chiave del successo per ogni organizzazione. Il coach G+S pianifica insieme ai monitori le attività nell'ambito degli allenamenti e dei campi. Compone i gruppi d'allenamento tenendo conto delle abilità individuali e dell'età incoraggiando i genitori a impegnarsi in favore dell'associazione.

Garantire il futuro

Le società sportive si vedono confrontate con molte sfide, soprattutto legate al sistema di valori e i bisogni dei membri di una società sportiva, in particolar modo dei bambini e dei giovani. Il coach anche in questo caso ricopre un ruolo fondamentale: è spesso grazie a lui che si riesce a sviluppare una cultura dello sport sana all'interno della società, ed è sempre lui che monitora – con il contributo dei monitori – l'evoluzione dei bisogni dei giovani sportivi.

Un ruolo difficile...

Al coach si chiede di essere molte "persone": manager, mediatore, comunicatore, amministratore, e anche allenatore in un certo senso.
È raro però che una sola persona riesca a fare tutto questo da sola e nel tempo disponibile; è necessario dunque che il coach abbia al suo fianco altre persone affidabili che lo aiutino a cimentarsi in tutti questi ambiti.
Gioventù +Sport, ricordiamo, è il primo strumento della Confederazione per promuovere lo sport. Offre corsi e campi per bambini e giovani in quasi 70 discipline sportive. Ogni anno si tengono quasi 77.000 corsi e campi di sport, con 1 milione di presenze totalizzate dai 617.000 fra bambini e giovani che partecipano. La vitalità del movimento sportivo svizzero (e dunque ticinese) è garantito anche da questo forte impegno nella costruzione di una forte cultura sportiva.
Il settore G+S Ticino ringrazia tutti i coach per il loro prezioso contributo!